

POKYNY PRO LETNÍ TÁBOR U KONÍ PROSENICKÁ LHOTA

PŘÍJEZD: v sobotu mezi 17.00 -18.00 hodinou

ODJEZD: v sobotu mezi 10:00 - 11.00 hodinou

PROSÍME O RESPEKTOVÁNÍ DOB NÁSTUPŮ A ODJEZDŮ. (turnusy se nám v sobotu střídají a musíme tábor vždy připravit pro nové děti, což je časově náročné) Děkujeme.

STRAVOVÁNÍ: 5 x denně ve vlastní jídelně, 2 teplá jídla denně (oběd a večeře), snídani si děti připravují částečně samostatně (paštiky, marmelády, med, nutela, máslo, lupínku, čokokuličky, pečivo atd. Na jízdárnu sebou bereme sušenky nebo jablka, odpolední svačina není „řízená“ vedoucími, děti si mohou vzít odpolední svačinu ve chvíli, kdy oni mají chuť, pitný režim s celodenní přístupem – **kdykoliv se s dětmi dohodneme na více svačinách.**

VYBAVENÍ AREÁLU: travnatá jízdárna, klubovna, velká zahrada, televize, bazén 3,5m nafukovací, volejbalová síť, trampolína.

VZÍT SI SEBOU: Pokud Vaše dítě bere léky, tyto přibalte s sebou, zdravotník dohlédne na jejich užívání. Lékařské potvrzení, kartičku pojišťovny !!! Bezinfekčnost dítěte rodič a souhlas k jízdě na koni podepíše na místě v den nástupu na tábor.

Děti by měly mít s sebou přilbu stačí cyklistickou (můžeme zapůjčit jen omezené množství), elastíky nebo těsnější kalhoty, gumové nebo kožené holínky bez velkého podpatku (stačí gumáky - boty na ježdění nesmí mít silnou podrážku s mohutným vzorkem) nebo tzv.minichapsy (kožené návleky na lýtka, ty se mohou zde také zapůjčit v omezeném množství). Pokud má dítě nějaké své jezdecké vybavení může si přivést své.

Osobní věci: (polštářek-pokud je dítě zvyklé na svůj ☺), hygienické potřeby, spodní prádlo, teplé a tenké ponožky, trička, kraťasy, teplou a tenkou teplákovou soupravu, jeden teplý svetr, kšiltovku, plavky, opalovací krém, kdo chce svůj repelent-poskytujeme i zde, osušku, ručník, sluneční brýle, tenisky, přezůvky, gumáky, pevnou obuv, pláštěnku, láhev na pití, psací potřeby, batoh, pokud máte doma cokoli na koně můžete si sebou přivést své vybavení. Chatky jsou vybaveny dekami a polštáři, spacáky se vozit nemusí.

PROGRAM: Dopolední ježdění (dle počasí), vodění koní, čištění a sedláni vždy si každé dítě vše zkusí, Každé dítě jezdí cca 35-45minut. Začátečníky na koních i vodíme nebo jezdí na lonži, ti, kteří už umí jezdit (vždy to posuzujeme první výukovou hodinu při nedělním ježdění) mohou jezdit i na vyjížděky do lesa nebo zkusit skákat menší překážky. Program je tvořen vždy podle toho jaké máme téma tábora a od tématu se odvíjí každodenní táborové hry. Někdy do programu zahrnujeme i lukostřelbu, sportovní hry, koupání, výlet, táborové hry jsou vždy velice akční a děti při nich musí zapojit svou kreativitu, bystrost, tvořivost, pohybové schopnosti, týmového „ducha“ :) a smysl pro legraci. Máme také celodenní „bojovku“ s vždy velice akčním průběhem. Je vždy ve

středu, kdy se jediný den nejezdí, ale o koně pečujeme. Program se tvoří a přizpůsobuje i dle složení dětí, někdy je v turnuse více menších dětí, tak program přizpůsobujeme menším dětem. Z tohoto důvodu doporučujeme si ověřit věk a složení dětí ve Vámi vybraném termínu.

MOB. TELEFONY a TABLETY dětem NEDOPORUČUJEME BRÁT SEBOU!
JEDEN Z CÍLŮ NAŠEHO TÁBORA JE KONTAKT S PŘÍRODOU A VZÁJEMNÁ
KOMUNIKACE MEZI DĚTMI . Vedení tábora za případnou ztrátu či
poškození těchto přístrojů neručí.

REZERVACE: zaslat přihlášku na adresu provozovatele nebo e-mailem, **uhradit danou částku nebo zaplatit zálohu 2000,- Kč a zbytek doplatit do příjezdu na tábor nebo v den nástupu.**

PLATBA: hotově, fakturou – bankovním převodem variabilní symbol je celé RČ Vašeho dítěte bez lomící čáry nebo číslo zálohové faktury.

DOKUMENTY S SEBOU: potvrzení od lékaře o způsobilosti dítěte k pobytu na táboře (toto potvrzení je platné 2roky, nevyžadujeme přímo náš formulář, ale platnost potvrzení a všechny údaje, které má formulář obsahovat), souhlas rodiče k jízdě na koni (možno podepsat na místě), prohlášení o bezinfekčnosti (možno podepsat na místě), **prosíme rodiče, aby opravdu dbali na to, aby jejich dítě nebylo nemocné při nástupu na tábor, za prvé dítě po pár dnech může začít marodit více (přeci jen je zde jiná fyzická zátěž) a může nakazit ostatní děti na táboře, děkujeme.**

Adresa provozovatele: **je možné dětem zasílat pohledy, dopisy nebo balíčky**

Lucie Hamarčáková, Prosenická Lhota 43, 264 01 Sedlčany

Telefon: +420 606 646 154 Lucie Hamarčáková

E-mail: lukafarm@seznam.cz

Počet koní: 8 koní

Počet dětí v turnusu: 15 dětí

Náš tábor má charakter rodinného tábora s individuálním přístupem k dětem. Děti jsou u nás ve skupině od 6-18 let. Při jízdě na koni ke každému přistupujeme dle stupně jeho znalostí a dovedností věnujeme se dětem maximálně individuálně. Jezdí k nám i dost dětí, které s koňmi přichází do styku úplně poprvé-vše zvládají vždy bravurně :-). Prázdniny u nás máme každý rok v jiném tématu - hry bývají akční a děti si kolikrát vytvoří samy ještě svá další pravidla her...

Děti z tábora dostanou DVD s fotodokumentací z průběhu celého tábora.

Těšíme se na Vás Lucie a Luboš